



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه درباره‌ی «برگشت غذا به حلق»

(ریفلاکس) باید بدانید



تهیه و تنظیم: کمیته‌ی آموزش سلامت بخش عفونی

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه «آموزش به بیمار» بیمارستان:

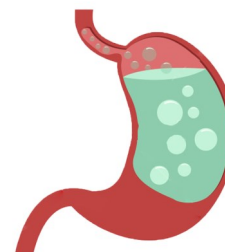
<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و وونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه نگر. ۶۶۰-۶۶۳.

آیا از مراقبتهای پس از ترخیص اطلاع دارید؟



۱- تغذیه را به مقدار کم و به دفعات زیاد

برنامه ریزی نمایید.

۲- وزن کودک راروزانه جهت کفایت تغذیه

ای کنترل کنید.

۳- داروها را طبق دستور پزشک مصرف کرده و دوره درمان را کامل

کنید.

۴- بعد از تغذیه با شیر آروغ گیری را به مدت ۱۵ دقیقه انجام دهید و

سپس شیرخوار را به پهلو چپ در حالیکه سر تخت بالاتر است، قرار

دهید.

۵- چنانچه پزشک رژیم غذایی با محدودیت پروتئین گاوی (گوشت

قرمز، لبنیات و ...) تجویز کرده لیست پرهیز غذایی را از بخش بگیرید.

در صورت علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- استفراغ مکرر
- سرفه (سرفه ای که منجر به تنگی نفس شود)
- قطع تنفس

توصیه های خودمراقبتی

وضعیت قرارگیری کودک چگونه است؟

سر شیرخوار در زمان تغذیه بالاتر از بدن قرار گیرد و بعد آن در وضعیت خوابیده به پهلو قرار گیرد و کودکان بزرگتر وضعیت قائم (ایستاده یا نشسته) ۱۵ دقیقه بعد از غذا حفظ گردد.



سر شیرخوار زمان تغذیه بالاتر از بدن

وضعیت قائم پس از تغذیه

آیا از روش صحیح مصرف دارو اطلاع دارید؟

در صورت مصرف داروی خوراکی (شربت) دستور پزشک را رعایت کرده و با سرنگ و براساس مقدار تجویز شده از گوشه داخلی دهان داده شود.

چگونه احساس درد یا بی قراری را در کودک کنترل می کنید؟

با آغاز درمان درد بهبود می یابد، کودک را در اغوش بگیرید و کودک را وادار به اروغ زدن نمایید تا هوای بلع شده خارج گردد.

آیا می دانید "ریفلاکس" چگونه تشخیص داده می شود؟

- سوال از والدین درباره ی سابقه ی بیماری
- معاینات فیزیکی
- از روشهای تشخیصی مثل اندوسکوپی PH (پ.ه.اش) متری جهت سنجش میزان اسیدی که از معده به مری بازگشت کرده است، می توان استفاده کرد.

"ریفلاکس" چگونه درمان می شود؟

- دارو درمانی را طبق نظر پزشک انجام دهید.
- رایج ترین داروها مانند اس امپرازول، امپرازول، پنتاپرازول، فاموتیدین و سایمتیدین که طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروها را نیم ساعت قبل از تغذیه بدهید.

آیا رژیم غذایی صحیح در زمان ابتلا به این بیماری اطلاع دارید؟

- مصرف شیر یا غذای کمکی غلیظ
 - عدم مصرف کافئین و کاکائو و نوشابه های گازدار
 - عدم مصرف آب یا مایعات همراه غذا در کودک نوپا
 - -غذای پخته
- نوشابه ی گازدار مصرف نکنید**

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید "ریفلاکس" چیست؟

برگشت محتویات معده به مری یا حلق را ریفلاکس معده به مری گویند.



بازگشت اسید معده به مری را مشاهده می کنید

آیا می دانید "ریفلاکس" چه علائمی دارد؟

- * استفراغ
- * بی اشتها
- * کاهش وزن
- * احساس درد هنگام بلع
- * سرفه
- * بی قراری